

Lecture analytique 10 –

Michel de Montaigne, *Essais* (1588), Livre III, « De l'expérience »

1 Regardez la différence entre la vie de mes valets à bras¹ et la mienne : les Scythes et les Indes² n'ont rien
de plus éloigné de ma force et de ma forme. Je sais avoir retiré de l'aumône des enfants pour m'en servir,
qui bientôt après m'ont quitté, et ma cuisine, et leur livrée³, seulement pour se rendre à leur première vie.
Et j'en trouvai un, depuis, amassant des moules, emmi la voirie⁴ pour son dîner, que par prière, ni par
5 menace, je ne sus distraire de la saveur et douceur qu'il trouvait en l'indigence⁵. Les gueux ont leurs
magnificences et leurs voluptés, comme les riches : ils ont leurs dignités et ordres politiques. Ce sont effets
de l'accoutumance⁶. L'habitude peut nous conduire non seulement à la forme qu'il lui plaît (pourtant, les
sages disent qu'il nous faut planter à la meilleure, qu'elle nous facilitera incontinent) mais au changement
aussi et à la variation – ce qui est le plus noble et le plus utile de ses apprentissages. La meilleure de mes
10 complexions⁷ corporelles, c'est d'être flexible et peu opiniâtre⁸. J'ai des inclinations⁹ plus propres et
ordinaires, et plus agréables, que d'autres ; mais avec bien peu d'effort, je m'en détourne et je me coule
aisément à la façon contraire. Un jeune homme doit troubler ses habitudes, pour éveiller sa vigueur : la
garder de moisir et s'apoltronner¹⁰ : et n'est train de vie si sot et si débile que celui qui se conduit par
ordonnance et discipline.

Michel de Montaigne, *Essais* (1588), Livre III, « De l'expérience ».

1. **Mes valets à bras** : Les serviteurs qui travaillent avec leurs « bras ».
2. **Les Scythes et les Indes** : Deux peuples habitant l'autre bout du monde.
3. **Leur livrée** : Leur vêtement de travail.
4. **Emmi la voirie** : Sur la route.
5. **L'indigence** : La misère, la pauvreté.
6. **L'accoutumance** : L'habitude, la coutume (de faire quelque chose).
7. **Mes complexions corporelles** : Mes habitudes physiques.
8. **Peu opiniâtre** : Qui n'est pas têtu.
9. **Des inclinations** : Des manières d'être, des habitudes.
10. **S'apoltronner** : Se rendre « poltron », s'affaiblir.